

# 湖南工业大学新冠肺炎疫情防控手册

## （学生篇）

学校系人员高度密集场所，为了您和他人的健康，请同学们主动学习新冠肺炎防控知识，做好自身防护，保持积极乐观心态，不造谣、不信谣、不传谣，不相信、不传播非官方渠道发布的消息，严格遵守国家法律，服从当地防疫部门和社区的管理。疫情期间减少到人员密集的公共场所活动，不聚会聚餐，禁止到温泉、影院、网吧、KTV 等人员高度集中的场所参加娱乐活动。

### 一、返校前

1. 所有同学均应尽量居家，合理安排作息时间，按时参加学校安排的线上教学或毕业论文工作。

2. 按照学校要求每日对自身健康状况进行检测，并在“完美校园”健康打卡平台如实填报“健康打卡”内容，如出现可疑症状（发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、肌肉酸痛等）、心理健康问题，或因疫情导致家庭困难以及其他需要学校帮扶的情况，要主动报告辅导员或班主任。

3. 接到返校通知后（学校至少会提前 10 天通知），如返校日前连续 14 天内无可疑症状，便可在线提出“返校申请”，经学院审批后可按时返校。如有可疑症状，或属疑似、确诊病例，均应主动报告辅导员或班主任，并就地及时就医，待疾病痊愈后再返校（遵医嘱）。

4. 返校前两天认真填写健康登记卡，并加盖社区（村）公章，返校时带回学校。

5. 尽量储备防护口罩等防护用品，以备返校后使用。

## 二、返校中

1. 乘坐公共交通工具时，应全程佩戴防护性好的口罩。

2. 随时保持双手卫生，尽量减少接触交通工具的公共物品和部位；不确定手部是否清洁时，避免用手接触口鼻眼。

3. 途中尽量避免接触其他人员，并最大限度地保持距离。

4. 留意周围旅客健康状况，发现身边出现可疑症状人员，应远离可疑人员（如确需提供帮助应施以援手），并及时报告工作人员。

5. 旅途中身体如有任何不适，应及时报告工作人员。

6. 旅途中如患新冠肺炎（含疑似）应就近去当地医疗机构就诊，配合防控部门工作人员和医生的相关工作，并及时报告辅导员或班主任。

7. 旅途中应积极配合相关工作人员的防疫工作。

8. 旅途中亦需如实填报“健康打卡”内容。

9. 妥善保存所乘坐公共交通工具票据（信息），以配合可能的疫情防控工作需要。

## 三、返校后

1. 到达株洲后，如身体有不适或旅途中接触过疑似人员应立即报告辅导员或班主任，听从辅导员或班主任的安排，禁止带病进入校园。

2. 进入学校，主动配合学校门岗、宿舍门岗工作人员体温检测等防疫工作。

3. 返校后应全天佩戴口罩，并每天如实填报“健康打卡”内容。
4. 返校当天将加盖社区（村）公章的健康登记卡交班长（团支书），由班长（团支书）收齐后交辅导员或班主任。
5. 学校将为每个班级配备体温枪，班长（团支书）应每天将班级同学体温情况报告辅导员或班主任，严格执行“日报告”“零报告”制度。
6. 除非场地限制（如教室、宿舍），同学相互之间不得密切接触，沟通、交流应保持一定距离。
7. 严格遵守学校错峰上课时间安排，上课时，建议同宿舍同学相互邻桌，在同一教室上课时尽量坐固定位置，并记住周边座位的同学。
8. 自习地点尽量选择在宿舍，去图书馆和教室自习要服从管理，地点尽量相对固定。
9. 毕业生毕业论文的指导、修改应通过邮件和电话、微信等方式与导师联系。
10. 注意饮食卫生安全，就近在学校食堂就餐。严格按学校安排错峰就餐。就餐时与他人保持距离，且不得相互交谈。
11. 学校将在食堂、教学楼、图书馆等公共场所配备洗手液，同学们要保持手部清洁。
12. 保持宿舍、教室通风和清洁卫生，不得长时间关闭宿舍、教室门窗，禁止开启空调。
13. 禁止聚餐、聚会等人员密集型活动。确因工作需要参加学校安排的会议，与会人员要加强个人防护，服从会议组织部门安排。
14. 尽量减少不必要的外出，避免接触其他人员。

15. 加强锻炼，保持充足的睡眠和营养，提升自身免疫力。禁止聚集型体育运动，如篮球、排球、足球等，倡导从事跑步、跳绳等个体运动。

16. 积极配合学校工作人员对公共区域的消毒及体温检测等日常防疫工作。

17. 发现同学体温异常，本人感觉身体不适，或发现周围同学出现可疑症状，均应立刻向辅导员或班主任报告。

18. 上课时如出现可疑症状，要立即报告老师，服从老师安排，在老师的安排下正确处置。

19. 体温异常，或有其它可疑症状同学，应立即前往学校专门设置的分检点检查，**切勿直接到校医院就诊！**如确需陪同人员，应请同宿舍同学陪同，陪同人员要做好个人防护。

河西校区分检点：校医院前坪；值班电话：与返校时间同时公布

河东校区分检点：6 栋一楼；值班电话：与返校时间同时公布

20. 全体同学均应支持学校防疫工作，服从学校疫情防控工作领导小组的统一指挥。

湖南工业大学疫情防控工作领导小组

2020 年 3 月 2 日